

Děkujeme, že se chcete spolu s námi zapojit ke Světovému dni laskavosti.

UČITELNICE

laskavost.cz

Tento soubor obsahuje:

- 3 prázdné kalendáře, kam spolu s dětmi můžete vymýšlet a dopisovat vaše vlastní laskavé skutky
- 3 listy kalendáře v černobílé variantě
- 3 listy kalendáře v barevné variantě
- 3 listy s laskavou výzvou – kartičkami, k dolepení do prázdného kalendáře

Informace ke kalendáři:

- **POZOR** - Kalendář je vytvořen na formátu **A3**
- Nemáte-li možnost tisku A3, nezapomeňte před tiskem změnit nastavení tisku.
- Nastavení tisku třeba takto:

Tisk

Celkem (listy/listů papíru): 6

Barva

Tisk po obou stranách

Ne

Měnit nastavení

Velikost papíru

A4 210 x 297 mm

Měřítko (%)

Přizpůsobit podle tisknutelné oblasti

75

Počet stránek na list

1

Kvalita

600 dpi

Tisk

Zrušit



Jak s kalendářem a tématem LASKAVOSTI pracovat ve třídě?

Přečtěte si moje tipy na blogu učitelnice >>>

<https://www.ucitelnice.cz/blog/jsemlaskavec>



LASKAVÝ PODZIM

září 2024

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

Není třeba žádných chrámů, není třeba žádné složité filosofie. Náš vlastní mozek, naše vlastní srdce je náš chrám, filosofií je laskavost.

Dalajláma



1
ZAČÍNÁME
LASKAVÝ
PODZIM

2

Udělej pro někoho něco, co nečeká.

3

Usměj se na co nejvíce lidí.

4

Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.

5

Nabídni svou pomoc nějakému dospělému.

6

Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.

7

Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.

8

Vhod' do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.

9

Udělej si do školy svačinu.

10

Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.

11

Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.

12

Namaluj někomu obrázek.

13

Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.

14

Zalij doma květiny.

15

Pošli prarodičům pohled/zprávu.

16

Obejmi co nejvíce lidí.

17

Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.

18

Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“.

19

Napiš pro někoho básničku.

20

Poděkuj paní uklízečce za její práci.

21

Pomoz se špinavým nádobím.

22

Prostři pěkně stůl k obědu.

23

Řekni někomu, že ho máš rád.

24

Udělej rodičům snídani do postele.

25

Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.

26

Uklid' něčí nepořádek – jen tak.

27

Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.

28

Vynes koše z celé vaší domácnosti.

29

Vyluxuj celý byt.

LASKAVÝ PODZIM

říjen
2024

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30 Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	1 Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.	2 Řekni někomu, že je úžasný.	3 Kup stírací los a někomu ho věnuj.	4 Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.	5 Postarej se o vaše domácí zvíře.	6 Udělej rodičům čaj nebo kafe.
7 Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	8 Přines někomu nějakou sladkost.	9 Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.	10 Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	11 Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	12 Ustel si ráno postel.	13 Přečti doma někomu knížku/noviny.
14 Otevři a podrž někomu dveře.	15 Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbud' ho.	16 Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.	17 Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.	18 Uklid' svoje místo ve škole.	19 Utři doma prach z nábytku.	20 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.
21 Polož pár drobných na lavičku.	22 Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	23 Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	24 Rozesměj někoho.	25 Zazpívej ráno u snídaně písničku.	26 Udělej dobrou večeři.	27 Posbírej nepořádek okolo domu.
28 Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	29 Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.	30 Připrav si oblečení na další den.	31 Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.	<i>Jen v šetrné ruce laskavého zahradníka kvete růže domácího štěstí. Božena Němcová</i>		



LASKAVÝ PODZIM

listopad 2024

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

Ideální člověk čerpá svou radost z prokazování laskavosti druhým. Aristoteles

1

Pomoz rodičům s nákupem.

2

Zahraj si s někým z rodiny hru.

3

Pomoz s přípravou oběda.

4

Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.

5

Řekni paní učitelce, že jí to sluší.

6

Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.

7

Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.

8

Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.

9

Uklid' si pokojíček.

10

Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.

11

Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.

12

Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.

13



14

Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.

15

Zptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.

16

Sundej usušené prádlo ze sušáku.

17

Ráno ustel doma všechny postele.

18

Řekni mamince, že jí to sluší.

19

Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.

20

Pláčni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.

21

Celý den se na všechny usmívej.

22

Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.

23

Pověš vyprané prádlo.

24

Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.

25

Řekni někomu, proč si ho vážíš.

26

Nauč někoho něco.

27

Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.

28

Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).

29

Vyřad' hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.

30

Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.



LASKAVÝ PODZIM

září 2024

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

Není třeba žádných chrámů, není třeba žádné složité filosofie. Náš vlastní mozek, naše vlastní srdce je náš chrám, filosofií je laskavost.

Dalajláma



1
**ZAČÍNÁME
LASKAVÝ
PODZIM**

2

Udělej pro někoho něco, co nečeká.

3

Usměj se na co nejvíce lidí.

4

Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.

5

Nabídni svou pomoc nějakému dospělému.

6

Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.

7

Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.

8

Vhod' do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.

9

Udělej si do školy svačinu.

10

Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.

11

Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.

12

Namaluj někomu obrázek.

13

Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.

14

Zalij doma květiny.

15

Pošli prarodičům pohled/zprávu.

16

Obejmi co nejvíce lidí.

17

Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.

18

Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“.

19

Napiš pro někoho básničku.

20

Poděkuj paní uklízečce za její práci.

21

Pomoz se špinavým nádobím.

22

Prostři pěkně stůl k obědu.

23

Řekni někomu, že ho máš rád.

24

Udělej rodičům snídani do postele.

25

Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.

26

Uklid' něčí nepořádek – jen tak.

27

Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.

28

Vynes koše z celé vaší domácnosti.

29

Vyluxuj celý byt.

LASKAVÝ PODZIM

říjen
2024

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30 Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	1 Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.	2 Řekni někomu, že je úžasný.	3 Kup stírací los a někomu ho věnuj.	4 Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.	5 Postarej se o vaše domácí zvíře.	6 Udělej rodičům čaj nebo kafe.
7 Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	8 Přines někomu nějakou sladkost.	9 Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.	10 Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	11 Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	12 Ustel si ráno postel.	13 Přečti doma někomu knížku/noviny.
14 Otevři a podrž někomu dveře.	15 Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbud' ho.	16 Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.	17 Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.	18 Uklid' svoje místo ve škole.	19 Utři doma prach z nábytku.	20 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.
21 Polož pár drobných na lavičku.	22 Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	23 Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	24 Rozesměj někoho.	25 Zazpívej ráno u snídaně písničku.	26 Udělej dobrou večeři.	27 Posbírej nepořádek okolo domu.
28 Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	29 Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.	30 Připrav si oblečení na další den.	31 Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.	<p><i>Jen v šetrné ruce laskavého zahradníka kvete růže domácího štěstí. Božena Němcová</i></p> 		

LASKAVÝ PODZIM

listopad 2024

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

Ideální člověk čerpá svou radost z prokazování laskavosti druhým. Aristoteles

1

Pomoz rodičům s nákupem.

2

Zahraj si s někým z rodiny hru.

3

Pomoz s přípravou oběda.

4

Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.

5

Řekni paní učitelce, že jí to sluší.

6

Nabídní se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.

7

Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.

8

Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.

9

Uklid' si pokojíček.

10

Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.

11

Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.

12

Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.

13**14**

Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.

15

Zptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.

16

Sundej usušené prádlo ze sušáku.

17

Ráno ustel doma všechny postele.

18

Řekni mamince, že jí to sluší.

19

Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.

20

Pláčni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.

21

Celý den se na všechny usmívej.

22

Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.

23

Pověš vyprané prádlo.

24

Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.

25

Řekni někomu, proč si ho vážíš.

26

Nauč někoho něco.

27

Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.

28

Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).

29

Vyřad' hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.

30

Zhodnoťte ve třídě váš **LASKAVÝ PODZIM.**



LASKAVÝ PODZIM

září
2024

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

Není třeba žádných chrámů, není třeba žádné složité filosofie. Náš vlastní mozek, naše vlastní srdce je náš chrám, filosofií je laskavost.

Dalajláma



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

LASKAVÝ PODZIM

říjen
2024

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	<p><i>Jen v šetrné ruce laskavého zahradníka kvete růže domácího štěstí. Božena Němcová</i></p> 		

LASKAVÝ PODZIM

listopad
2024

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

*Ideální člověk čerpá svou radost z
prokazování laskavosti druhým. Aristoteles*

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13



14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30



LASKAVÁ VÝZVA 2024

Na těchto stránkách najdete **86** laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Udělej pro někoho něco, co nečeká.	Usměj se na co nejvíce lidí.	Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	Nabídni svou pomoc nějakému dospělému.	Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.	Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	Vhod' do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.
Udělej si do školy svačinu.	Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.	Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.	Namaluj někomu obrázek.	Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.	Zalij doma květiny.	Pošli prarodičům pohled/zprávu.
Obejmi co nejvíce lidí.	Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.	Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“.	Napiš pro někoho básničku.	Poděkuj paní uklízečce za její práci.	Pomoz se špinavým nádobím.	Prostři pěkně stůl k obědu.
Řekni někomu, že ho máš rád.	Udělej rodičům snídani do postele.	Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.	Uklid' něčí nepořádek – jen tak.	Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.	Vynes koše z celé vaší domácnosti.	ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM

Není třeba žádných chrámů, není třeba žádné složité filosofie. Náš vlastní mozek, naše vlastní srdce je náš chrám, filosofií je laskavost. Dalajláma

LASKAVÁ VÝZVA 2024

Na těchto stránkách najdete **86** laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.	Přines někomu nějakou sladkost.	Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.	Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.	Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.	Ustel si ráno postel.	Přečti doma někomu knížku/noviny.
Otevři a podrž někomu dveře.	Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbuď ho.	Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.	Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.	Uklid' svoje místo ve škole.	Utři doma prach z nábytku.	Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.
Polož pár drobných na lavičku.	Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.	Zeptej se maminky, jak se měla v práci.	Rozesměj někoho.	Zazpívej ráno u snídaně písničku.	Udělej dobrou večeři.	Posbírej nepořádek okolo domu.
Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.	Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.	Připrav si oblečení na další den.	Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.	Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.	Vyřad' hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.	Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).

Ideální člověk čerpá svou radost z prokazování laskavosti druhým.

Aristoteles

LASKAVÁ VÝZVA 2024

Na těchto stránkách najdete **86** laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.

Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.

Řekni někomu, že je úžasný.

Kup stírací los a někomu ho věnuj.

Pomoz rodičům s nákupem.

Zahraj si s někým z rodiny hru.

Pomoz s přípravou oběda.

Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.

Řekni paní učitelce, že jí to sluší.

Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.

Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.

Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.

Uklid' si pokojíček.

Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.

Udělej rodičům čaj nebo kafe.

Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.

Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.

Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.

Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.

Sundej usušené prádlo ze sušáku.

Ráno ustel doma všechny postele.

Řekni mamince, že jí to sluší.

Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.

Pláčni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.

Celý den se na všechny usmívej.

Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.

Pověs vyprané prádlo.

Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.

Řekni někomu, proč si ho vážíš.

Nauč někoho něco.

Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.

Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.